



Cocaine Anonymous® Norge

Å gi videre

Jeg kom inn i dette programmet takket være noen andre som tok sitt 12. trinn sammen med meg. Noen brakte det videre til meg. Det var noen der ute som, etter å ha blitt edru, brydde seg om andre. Jeg får aldri aldri glemme det. Hvis de bare gikk videre med livet og glemte folk som meg, ville jeg fortsatt vært der ute og lidd, jeg ville ikke vært her i dag. Min takknemlighet begynner der. Det er med denne takknemligheten i tankene jeg strekker ut en hånd til andre, spesielt til nykommeren. Jeg trenger dem i livet mitt. Det er der min spiritualitet begynner. For meg kommer spiritualitet av å bry meg om andre. Jeg har funnet ut at jo mer jeg fokuserer på det å forbedre livskvaliteten til andre, jo mindre opptatt blir jeg av meg selv og min egen vilje. Jeg føler en frihet og en indre ro. Gavene jeg begynner å motta i livet mitt er større enn jeg noen gang ville forestilt meg. Noe annet jeg har gjort er at jeg har tilgitt meg selv. Jeg har tilgitt meg selv å være en rusavhengig. Jeg har tilgitt meg selv for all skaden jeg har gjort på livet mitt, helsen min, karrieren min, og min økonomi. Men mest av alt har jeg tilgitt meg selv for de grusomme, negative og egoistiske tingene kun jeg visste om meg selv. Det var ikke før jeg ba om, og aksepterte, min egen tilgivelse at jeg virkelig kunne vokse i min egen edruelighet.

I dag lever jeg et normalt liv. Jeg tar ikke meg selv så høytidelig. Det viktigste er at livet mitt er fylt av mye latter, fordi jeg trenger å ha det gøy. Edruelighet har blitt morsomt for meg. Jeg kan til og med le av fortiden min. Det er en del av å vite at jeg har tilgitt meg selv. For meg handler dette programmet om én ting – å bryte viljen min og erstatte den med åndelig vilje. Jeg beholder min tro på Gud og gir ham æren for gavene og miraklene i livet mitt. Alt jeg gjør er å fortsette og være involvert. Jeg tenker ikke lenger på livet slik en rusavhengig gjør. Jeg tenker på livet slik et menneske gjør. Jeg er takknemlig overfor Cocaine Anonymous for at jeg nå har et valg i livet mitt. CA ga meg Tro, Håp og Mot til å leve edru én dag av gangen, den beste gaven av alle.