



## Cocaine Anonymous® Norge

### Hvem er CA-medlem?

"Cocaine Anonymous" kan høres narkotikaspesifikt ut. Men vi vil forsikre deg om at vårt program ikke er det. Mange av våre medlemmer brukte store mengder kokain, andre brukte bare litt, men noen av oss prøvde ikke engang kokain. Vi har medlemmer som bare drakk av og til, de som bare kalte seg festlige, og andre som var fullverdige alkoholikere. Mange av oss brukte et bredt utvalg av sinnsendrende stoffer og kalte oss selv: levemenn, glade gutter og jenter, svin, junkier, dophuer, speedfreaks eller rett og slett narkomane.

Enten vi var opptatt av ett bestemt stoff eller brukte det vi kom over, hadde vi én ting til felles: før eller senere nådde vi alle et punkt der vi ikke kunne stoppe.

I samsvar med CAs tredje tradisjon er den eneste betingelsen for medlemskap et ønske om å slutte å bruke kokain og andre sinnsendrende stoffer. Uansett hva du har brukt; hvis det førte deg til dette møtet, er du sannsynligvis på rett sted. Over tid har stort sett hver enkelt av oss kommet til erkjennelsen at vårt virkelige problem ikke er kokain eller andre typer rusmidler: men avhengighetssykdommen som sådan.

Det kan være fristende å fokusere på forskjeller i stedet for likheter, men dette kan være til hinder for vår tilfriskning. Når vi lytter til andre medlemmers historier er ikke det viktigste spørsmålet vi kan stille oss selv: «Ville jeg ha festet med disse folkene?», men heller: «Har disse menneskene en løsning som kan hjelpe meg å bli nykter?» Vi oppfordrer deg til å bli med og lytte med et åpent sinn.

Med sin inkluderende tredje tradisjon og første trinn, ønsker Cocaine Anonymous alle velkomne som har et rus- eller alkoholproblem og tilbyr en løsning. CAs tolv trinn er ikke narkotikaspesifikt, og Cocaine Anonymous er heller ikke et narkotikaspesifikt fellesskap. For oss spiller det ingen rolle om du drakk, eller hvilket stoff du brukte. Hvis du bare har et ønske om å slutte og bruke, er du velkommen her!